

SIGMA CUP 2022

2. DECEMBER - 4. DECEMBER 2022



PRAKTISKE INFORMATIONER FRA SIGMA

Sigma Swim byder alle svømmere, trænere, holdledere og forældre velkommen til SIGMA CUP 2022. Vi glæder os til nogle hyggelige og festlige stævnedage sammen med jer med masser af god svømning.

I dette dokument finder I nogle praktiske informationer. Det er vigtigt, at alle klubber læser dette inden stævnet.

HOLDLEDERMØDE OG OFFICIALSMØDE

I Birkerød og Blovstrød afholdes holdledermøde og officialmøde i klublokalet, som er lige indenfor, når man går ind ad hovedindgangen i svømmehallernes bygning. Klublokalerne er kun til afholdelse af officielle møder og som pauserum for officials under stævnet og mellem stævneafsnit (gælder kun Birkerød).

Der afholdes holdledermøde før hvert indledende afsnit, men ikke før finaleafsnittene. Der afholdes officials-møde før hvert indledende afsnit og et kort møde før finaleafsnittene.

EKSTRA 25 M BASSIN I BIRKERØD

Ud over stævnebassinet vil der være åbent for ind- og udsvømning i den tilstødende hal. Der er således to 25 m bassiner til fri benyttelse under hele stævnet.

Husk at legesager m.m. ikke må benyttes. Bassinet er kun til svømning. Ikke leg.

SEKRETARIATET

Sekretariatet er placeret i svømmehallerne nede i startenden ved bane 1. Det vil være bemandedt 1½ time før stævnestart.

Holdkapkort skal afleveres senest 1 time før stævnestart til hvert afsnit.



AFMELDINGER INDLEDENDE OG PROGRAMMER

Afmeldinger af både svømmere og holdkapper til de indledende afsnit skal ske via Wingrodan Sync. Dette skal ske senest 1,5 time før hvert afsnit. Men huske at melde fra løbende, så vi får færrest mulige tomme baner.

Programmer vil være tilgængelige ca 1 time før stævnestart.

AFMELDING FINALER

Svømmere, der kvalificerer sig til en finale, men ikke ønsker at deltage i finalen, skal afmeldes senest en ½ time efter at resultaterne fra indledende er hængt op.

Afmelding sker i boden, hvor der er særskilt bord til det.

Det vil fremgå af livetiming på resultatlisterne, om der er svømmere, der ikke deltager i finalerne. Klubberne skal derfor selv holde øje med livetiming for at se, om en svømmer er rykket op i en finale pga. afbud fra andre.

Udebliver en svømmer fra en finale uden afmelding, vil Sigma Swim opkræve 700 kr. i bøde hos svømmerens klub.

CHALLENGE I FINALERNE LØRDAG OG SØNDAG

For gruppe 1 og 2 svømmes finalerne i 50 fly og 50 bryst som challenge A-finale på tværs af de to aldersgrupper. Den langsomste svømmer i hvert challenge-heat udgår, således at der til sidst kun er to svømmere tilbage, som svømmer om guldmedaljen. Der vil være ca. 3 min. mellem hvert heat. Der svømmes skiftevis damer og herrer, som udgør "pausen" mellem hvert heat.

Der bliver kun registeret officielle tider i 1. heat.

TRÆNER- OG HOLDLEDERKAFFE

Der vil under hele stævnet være et bord i boden med kaffe, te og lidt snacks til trænere og holdledere. Derudover tilbyder Sigma Swim en sandwich eller lignende til alle trænere og holdledere hver dag.

Respekter venligst at dette kun er til trænere og holdledere, og dermed ikke til øvrige forældre og svømmere.

PARKERING BIRKERØD

Se vedlagte oversigtskort. **PARKERING**

Information om parkering findes også på www.svømmetider.dk.



PARKERING BLOVSTRØD

Det er muligt at parkere ved Netto som ligger ved indkørsel fra Kongevejen. Der er anført skilte med 1 times parkering, men dette er ikke tilfældet, hvorfor parkering kan foretages på denne plads under hele stævnet. Derudover er der parkeringspladser ved daginstitutionen beliggende ved siden af Netto på begge sider af Byagervej. Parkering på parkeringspladsen overfor svømmehallen er **IKKE** tilladt da der er tale om en privat parkeringsplads, og vi vil være nødsaget til at få bilerne fjernet. Information om parkering findes også på www.svømmetider.dk.

BOD I HALLEN

Der vil være bod i begge haller under hele stævnet (lørdag og søndag), så der er mulighed for at købe kaffe, te, kolde drikke, snacks, kage og meget mere.

HVILERUM MELLEM INDLEDENDE OG FINALER LØRDAG OG SØNDAG I BIRKERØD

Der vil være mulighed for at hvile mellem indledende og finaler lørdag og søndag for de klubber, som ikke kører hjem i pausen. Liggeunderlag kan medbringes, men kan ikke blive liggende fra lørdag til søndag.

Hvilerummene findes i Idrætscenteret umiddelbart ved siden af svømmehallen i Birkerød (den store hvide bygning). Svømmere fra Blovstrød, som skal i finalen, skal således køre til Birkerød i pausen. Blovstrød Svømmehal lukkes efter indledende afsnit.

Hvilerummene vil være mærket med "Sigma Cup".

Husk at sørge for oprydning i lokalerne, inden I forlader dem. Alt skal med hjem fra lørdag til søndag.

Pas på jeres ting i Idrætscentret, især telefoner, ipads og penge. Vi oplever til tider tyveri derovre. Ikke af svømmere, men folk udefra, som bare kan gå ind.

Hjælp os også meget gerne med at sikre, at svømmerne rydder op efter sig, og ikke mindst får smidt affald i en skraldespand.

Det op til klubberne selv at holde øje med svømmerne og dermed klubbernes eget ansvar, at der er en voksen til stede.

BAD

Alle svømmere skal løbende gå i bad og vaske sig før svømning. Der vil løbende blive taget vandprøver.



SKRALDESPANDE

Hjælp os meget gerne med at sikre, at alt affald bliver smidt i de opstillede skraldespande både i svømmehallen, forhallen og hvilerum.

VENTILATION

Alle ventilationsriste skal holdes fri af tasker m.m.

UDENDØRSSKO

Udendørssko må ikke benyttes i svømmehallen.

INFORMATIONER

Informationer kan ses på www.svømmetider.dk under aktiviteterne.

LOKAL KONTAKT

Spørgsmål og yderligere information kan fås ved henvendelse til Sigma Swims stævneledelse på sigmastaevner@gmail.com